

# Gegen die Angst

## Was will der intersektionale Anarchismus?

Herrschaftssysteme teilen die Menschen ein durch die Mythen von **Geschlecht, Herkunft, Leistung, Gesetzen, und Selbstständigkeit**, und zwingen uns zu funktionieren. Das vergiftet unsere Beziehungen.

Wir müssen diese Herrschaft abschaffen: **auch in uns selbst.**

Führen wir stattdessen **Beziehungen auf Augenhöhe**: statt Zwänge gegeneinander einzusetzen, überwinden wir sie gemeinsam.

# Beziehungen / Herrschaftsbeziehungen

- Freundschaften
- Liebesbeziehungen
- Arbeitsverhältnisse
- Familie
- Szene / Dorfgemeinschaft
- Fremde: also Gesellschaft

# Zwänge - Beispiel Geschlecht:

- Eltern bedrängen ihre Töchter, Kinder zu kriegen
- Staat & Kirchen verbieten Abtreibung, Verhütung, & geschlechtsaffirmative Maßnahmen (Transition)
- Jungs zwingen sich gegenseitig, männlich & hetero zu sein
- Zwang zur Monogamie, von Slutshaming bis zu Femiziden
- Neugeborene, die inter sind, werden zwangsoperiert
- Menschen üben sexualisierte Gewalt gegen Andere aus

**Warum ist das keine Liebe? Welche Ängste stehen da dahinter?**

# Was ist Liebe? Was ist Angst?

Viele Beziehungen sind von Angst bestimmt. Liebe ist das Gegenmittel:

- Liebe ist kein Gefühl, sondern Entscheidung, bewusste Handlung
- Liebe ist, **über sich hinauszuwachsen, um anderen bei ihrem Wachstum zu helfen**
- Liebe braucht: Fürsorge, Zuneigung, Verständnis, Respekt, Commitment, Vertrauen, und offene & ehrliche Kommunikation

*(Definition aus All About Love von bell hooks)*

# Herrschaft ist, wenn unsere Beziehungen von Angst geprägt sind

Um Herrschaft zu besiegen, müssen wir sie verstehen:

- Welche Zwänge betreffen mich & meine Mitmenschen?
- Welche Ängste hindern mich, eine Beziehung zu verändern/beenden?
- Erlauben ich Anderen, ihre Beziehung zu mir mitzustalten?

Das sind Fragen für Empathie & emotionale Intelligenz

(Siehe auch <https://www.whitesupremacyculture.info/fear.html>)

# Welche dieser Ängste kennt ihr?

- Angst vor Veränderung
- Angst vor der Ersetzbarkeit
- Angst vor Abhängigkeit
- Angst dass andere von einem abhängig sind
- Angst vor der Einsamkeit
- Angst vorm Schwäche zeigen
- Angst vor Nähe/verletzt zu werden
- Angst um Andere (Paternalismus)

# Welche dieser Ängste kennt ihr?

- Angst vor Gewalt
- Angst vor Konflikten
- Angst vor dem Unbekannten
- Angst vor Hunger, Armut, Obdachlosigkeit
- Angst vor Krankheit & Tod
- Angst vor einer dysfunktionalen Familie
- Angst vor dem Verschwinden der eigenen Kultur

# WHEEL OF POWER/PRIVILEGE



# Wir werden unterschiedlich unterdrückt:

Nach **Geschlecht**:

Männer | Frauen | trans Personen, die nicht binär sind/nicht passen

Nach **Sexueller Orientierung**:

heterosexuell | bisexuell/poly | homosexuell

Nach **Schönheit**:

Normschön | atypisch | "entstellt"

*Nach dem "wheel of power & privilege"*

# Rollen im Herrschaftssystem

Ziel der Herrschaft ist, sich selbst zu reproduzieren. Dafür macht sie uns verschiedene Angebote. Je nach Rolle sind Zuckerbrot & Peitsche unterschiedlich:

- **Kollaborierende** kriegen Macht über andere, solange sie bei der Herrschaft mitspielen
- **Unterdrückte** sollen sich still ausbeuten lassen, sonst müssen sie mit Gewalt rechnen
- **Marginalisierte** sind überflüssig für das Herrschaftssystem und von Vernichtung bedroht

# Wie geht man mit der Rolle um?

Rolle wird einem aufgedrückt & zugesprochen - Schubladendenken

Unterschiedliche Regeln - nicht immer offen ausgesprochen oder niedergeschrieben, werden ständig neu ausgehandelt

**Kollaborierende dürfen ihre Macht nicht missbrauchen**, wenn das das System delegitimiert/destabilisiert

**Unterdrückte & Marginalisierte dürfen nicht nach Macht streben**, wenn das die Stellung der Kollaborierenden gefährdet.

**Unterdrückte können streiken; Marginalisierte müssen kämpfen**

# "Geschlecht": das Patriarchat

**Ängste:** vor einer dysfunktionalen Familie. Aber auch: Angst vor Ersetzbarkeit, Einsamkeit, Schwäche zeigen, Nähe zulassen

**Zwänge:** Druck Kinder zu kriegen, Einschränkungen der körperlichen Selbstbestimmung, Zwang zur Monogamie (von Slut-Shaming bis Femiziden), Zwangs-OPs an inter-Personen, homo- & transfeindliche Gewalt, geschlechts-basierte Arbeitsteilung, Verhaltensnormen, Kleiderordnungen, sexualisierte Gewalt, Verweigerung von Bürgerrechten

# **Diskriminierungslien durch "Geschlecht":**

## **Geschlecht:**

Männer | Frauen | trans Personen

## **Sexueller Orientierung:**

heterosexuell | bisexuell/poly | homosexuell

## **Schönheit:**

Normschön | atypisch | "entstellt"

# "Selbstständigkeit": Ableismus

**Äußere Zwänge:** Einschränkungen & Schmerzen (körperliche & geistige)

**Ängste:** von anderen abhängig zu sein, für andere sorgen zu müssen, Schwäche zu zeigen, dass andere von einem abhängig sind, vor einer dysfunktionalen Famile, dem eigenen Verfall, Krankheit, und Tod

**Zwischenmenschliche Zwänge:** Arbeitsverbot, Gewalt (Mikroaggressionen, Übergriffe, Mord), Verweigerung von Bürgerrechten, Familienkontrolle, Druck Care-Arbeit zu leisten, Zwangspräzess, soziale Ausgrenzung, sexualisierte Gewalt, ...

# **Diskriminierungslienien durch "Selbstständigkeit":**

## **Körperliche Fähigkeiten:**

"gesund" | eingeschränkt, aber selbstständig | unselbstständig

## **Neurodiversität/Psychische Gesundheit:**

neurotypisch | funktional neurodivergent | dysfunktional

## **Erwachsenheit:**

volljährig | unmündig | entmündigt

## **Sorgeverantwortung:**

"unabhängig" | zugeschriebene Sorgepflicht | auf Sorge angewiesen

# Zwischenmenschliche vs. Äußere Zwänge

**Zwischenmenschliche Zwänge setzen Menschen gegeneinander ein - und sie könnten auch damit aufhören**

**Äußere Zwänge kommen von außerhalb unserer Beziehungen.** Oft kommen da die Ängste her, wegen denen wir Herrschaftssysteme aufbauen

In **Beziehungen auf Augenhöhe** können wir uns auch Äußen Zwängen eigentlich besser stellen, als in Herrschaftsbeziehungen - Ängste vor Abhängigkeit machen das schwer, mehr Schultern helfen

# Macht - gut oder schlecht?

Mit Macht kann man sich **zwischenmenschlichen Zwängen  
widersetzen**, und **äußere Zwänge abfedern**

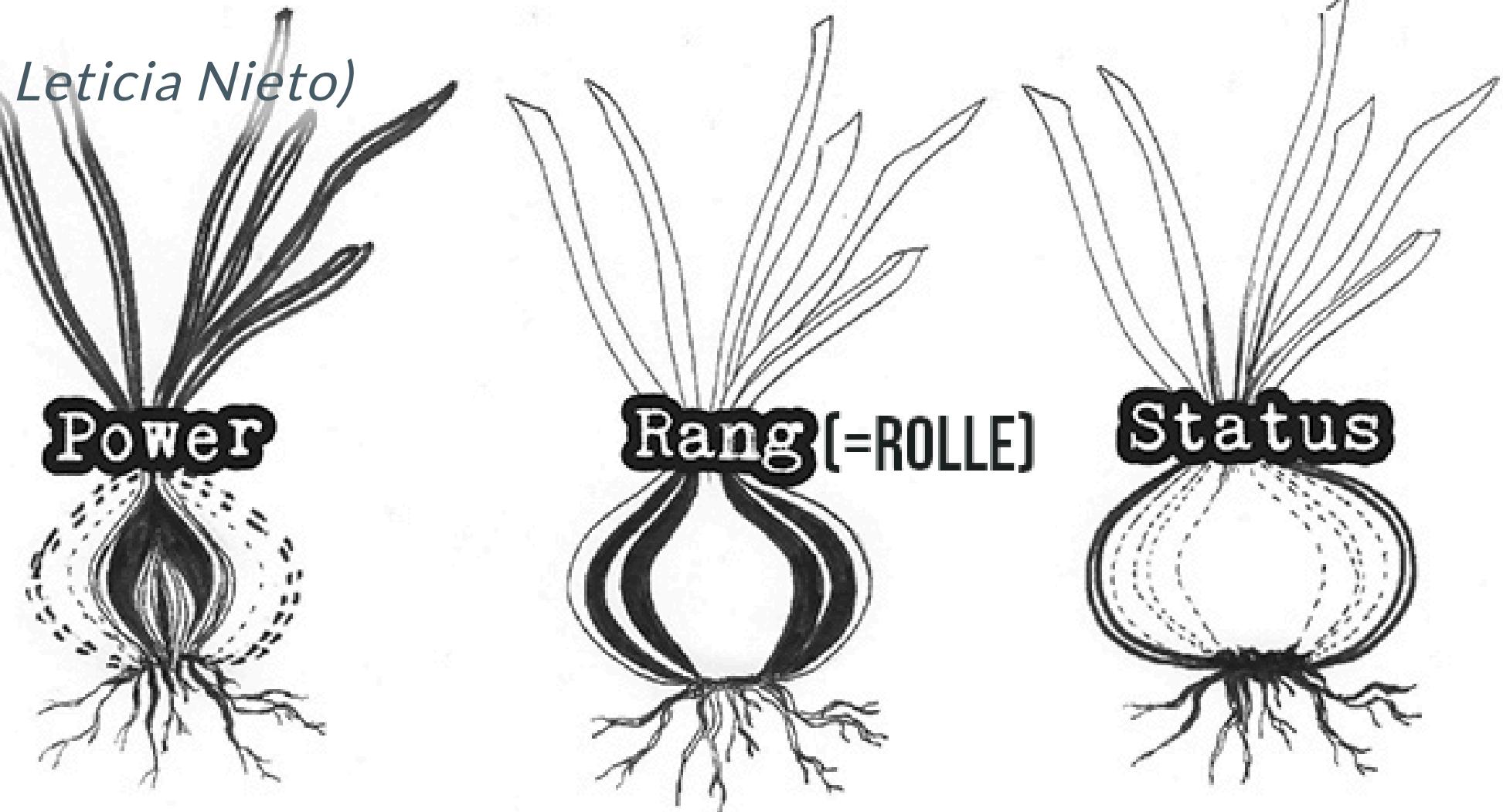
Macht wird geteilt, und durch Kooperation ausgeübt  
-> in **Beziehungen**

Je nachdem ob die Beziehung auf Augenhöhe ist oder nicht, ist es  
**Macht über** andere, oder **Macht mit** anderen.

In Beziehungen auf Augenhöhe können wir Herrschaft abbauen:  
**Alle nach ihren Fähigkeiten, allen nach ihren Bedürfnissen.**

# Die Zwiebel von Status, Rolle, und Power

(nach Leticia Nieto)



# "Gesetze": der Staat

Nicht nur Behörden: "der Bulle im Kopf", Paternalismus etc.

**Äußere Zwänge:** organisierte Gewalt, Sucht, Konfliktlösung geht nicht immer ohne Außenstehende

**Ängste:** Gewalt, Unordnung, Veränderung, Konflikten, Angst um Andere (Paternalismus)

**Zwischenmenschliche Zwänge:** Polizei (Gewalt, Überwachung, Hausdurchsuchungen, Beschlagnahme), Strafe (Knast, Zwangsarbeit, Geldstrafen), Schule (Notendruck, Anwesenheit, Strafe), Wehrpflicht

# **Diskriminierungslien durch "Gesetze"**

## **Kriminalität & Bürokratie:**

Beamte & Petzen | Gehorsame Bürger:innen | die, deren Bedürfnisse mit den Regeln in Konflikt geraten / Kriminelle

## **Demokratie:**

Verwaltungs- & Partei-Apparat | die Repräsentierten | die Unrepräsentierten & nicht Wahlberechtigten

## **Militär:**

Offiziere | Soldat:innen | Zivilist:innen

# "Herrschaftssystem" kommt von "Herrschenden"

Im Staat gibt es nicht nur Kollaborierende, Unterdrückte, und Marginalisierte - **Herrschende** sind *Quelle der Macht* & teilen sie hierarchisch mit Kollaborierenden

- Herrschende profitieren durch Ausbeutung vom Herrschaftssystem
- Nicht in jedem Herrschaftssystem gibt es Herrschende
- Herrschaft wird von allen reproduziert, und funktioniert auch ohne dass jemand davon profitiert
- Ohne Herrschende ist das Herrschaftssystem sogar resilenter

# "Leistung": Klassismus

Klassismus: Herrschaftssystem, das sich seit ca. 500 Jahren vor allem in der Wirtschaftsform Kapitalismus abspielt

Es gab Klassismus aber schon vor dem Kapitalismus, weil es klassistische Ängste schon länger gibt

Klassismus wird sich mit dem Kapitalismus nicht automatisch erledigt haben: der Schlüssel ist, sich den Ängsten gemeinsam in Beziehungen auf Augenhöhe zu stellen

# "Leistung": Klassismus

**Äußere Zwänge:** Essen, Wohnen, Mobilität, Wissenshierarchien

**Ängste:** vor Abhängigkeit, sozialem Abstieg, Armut, Obdachlosigkeit

**Zwischenmenschliche Zwänge:** Nutzungsverbot von ungenutzten Ressourcen, Hürden für Berufe & Weiterbildung, aufdiktierte Arbeitsbedingungen & Hierarchien, Union Busting, Hartz-Maßnahmen, unfairer Wettbewerb

**Ausbeutung:** Einhegung von Commons (was allen gehört) -> Konsumzwang, Lohnarbeit, Mietwohnungen

# Ausbeutung: Profit durch Herrschaft

Herrschende beuten unterschiedliche Zwänge aus:

## Durch Eigentum:

Staat schützt Eigentum an Wohnraum -> Menschen brauchen Wohnraum -> Miete kann extrahiert werden

## Durch Organisierung von Arbeit:

Commons wurden privatisiert & aufgekauft -> Menschen brauchen Güter -> Kapital organisiert Produktion -> Profit kann extrahiert werden

# Klassistische Rollen im Kapitalismus

- Im Kapitalismus sind die Herrschenden die, deren Kapital sich selbst verwertet -> Profit durch Ausbeutung von Zwängen
- Kollaborierende/Manager:innen organisieren die Arbeit für sie (aus Abstiegsängsten > Wille zur *Macht über Andere*)
- Arbeitskraft der Unterdrückten erhält das System, Unterdrückte & Kollaborierende verkaufen Arbeitskraft an Herrschende und bezahlen Mieten
- Marginalisierte müssen sich durchschlagen; ihre Sichtbarkeit fördert Abstiegsängste bei Unterdrückten & Kollaborierenden

# **Diskriminierungslienien durch "Leistung"**

**Wohlstand:** investiert | unabhängig | abhängig, kann sparen | prekär

**Kreditwürdigkeit:** verleiht Geld | leiht sich Geld | nicht kreditwürdig

**Arbeit:** organisiert Arbeit | abhängig beschäftigt | arbeitslos

**Bildung:** akademisch | berufliche Ausbildung | ohne Ausbildung

**Wohnen:** Eigentumswohnung, Vermieter:innen | Miete | wohnungslos

**Soziale Herkunft:** je nachdem welche Rollen die Eltern hatten

# Auswege aus dem Kapitalismus?

- **Reformen & ökonomisches Wachstum:** kurzfristige Verbesserung für manche Marginalisierte & Unterdrückte, aber im Schnitt gewinnt immer das Kapital
- **Sozialistische Revolutionen:** haben oft Herrschende abgeschafft, aber nie die Herrschaft selbst
- Nur in **Beziehungen auf Augenhöhe** können wir Zwänge abbauen; hier & jetzt im Kleinen, langfristig in revolutionärer Organisation
- Um die Herrschaft durch Organisierung von Arbeit abzuschaffen: **Wissenshierarchien abbauen & Arbeit selbst verwalten**

# "Herkunft": Nationalismus & Rassismus

**Äußere Zwänge:** migrieren müssen, Sprachen, generation. Trauma, ...

**Ängste:** vor dem Unbekannten. Außerdem, dem Verschwinden der eigenen Kultur, dem Aufgeben von Privilegien, Konkurrenz, Ersetzbarkeit, Kritik & Konflikten, ...

**Zwischenmenschliche Zwänge:** Grenzregime, Arbeitsverbot, Abschiebung, Gewalt (Mikroaggressionen, Übergriffe, Pogrome, Genozide), Verweigerung von Bürgerrechten, Familienkontrolle, ...

**Ausbeutung:** Zwangsarbeit, undokumentierte Arbeit, Kriegsbeute, ...

# Diskriminierungslien nach "Herkunft"

Die Schubladen sind quasi immer willkürlich, oft ohne die Gemeinten zu kennen/verstehen. Eine Annäherung:

**Geschichte:** Kolonisierer, Kriegsgewinner, Sklavenhalter | Leute mit dominanten Merkmalen | Nützliche Fremde | Gefährliche Fremde

**Sprache:** Muttersprache dominant | dominante Sprache erlernt | spricht dominante Sprache nicht

**Staatsbürgerschaft:** Bürgerrechte | weniger Rechte | ohne Papiere

# Exkurs: Religion

Religion ist ein Pfeiler von Herrschaftssystemen:

- macht Angebote des sozialen Friedens an Unterdrückte
- ist Plattform für das Teilen von Macht mit Kollaborierenden
- organisiert Pogrome gegen, aber auch Care für Marginalisierte

Religion kann regional ein eigenes Herrschaftssystem sein, und funktioniert dann oft als Rassismus

In der Kirche werden oft die unterschiedlichen Regeln/Moral für Kollaborierende & Unterdrückte ausgehandelt

# Konservative vs. faschistische Herrschaft

Faschismus entsteht in konservativen Herrschaftssystemen:

- Nährboden sind erhöhte Ängste, z.B. in Wirtschaftskrisen
- Faschismus verwandelt diese Ängste in Hass auf Marginalisierte
- Hass wird in konservativen Herrschaftssystemen eher sanktioniert, weil er die Stabilität des Systems gefährdet – für die Faschisten ist die Instabilität des Systems ein Mittel.
- Faschist:innen nutzen diese Dynamik, um neu auszuhandeln, wer wen unterdrückt -> Ziel ist, zu Herrschenden zu werden
- Konservative Eindämmungstaktik scheitert

# Konservative vs. faschistische Herrschaft

Aber: Faschismus ist wenig resilient

- paranoide Herrschende
- entfesselte Ängste
- instabile Deals
- illegitime/offenbarte Herrschaft...

Indem man sich **gegen die Angst** richtet, kann man ihm entgegentreten

# Handeln - Mutual Aid & Direct Action

Ziele des intersektionalen Anarchismus bedingen sich gegenseitig:

- sich Zwängen widersetzen
- Beziehungen auf Augenhöhe aufbauen

Abschiebungen verhindern, Selbstverteidigungskurse, streiken, Care-Arbeit gerecht verteilen, Geld & Wohnraum tauschlogikfrei teilen, sich punkig kleiden & verhalten, Beziehungen nicht zweckorientiert führen, Body Labs, Bürgerrechte verleihen, Räume für Bedürfnisse schaffen, übersetzen, Kollektivbetriebe gründen & selbst verwalten, selbstorganisierte Grenzübertritte, Diskriminierung entgegentreten, Gegen die Angst - Intersektionaler Anarchismus Aufklärung zu Drogen & Sucht, Mediation, Deeskalation, Aussage-

verweigerung & Verschlüsselung, freie Schulen aufbauen, Wehrdienst verweigern, Häuser besetzen, praktische Umverteilung, Dokumente fälschen, Alternativen zu Monopolkonzernen schaffen, Infrastruktur selbst bauen, selbstorganisierte Bildung, Vernetzung von Basisinitiativen, ...

## Limits dieser Theorie

- Beziehungen & Befreiung lassen sich schwer messen; subjektiv
- groooobe Vereinfachung. Lieber mit dem Herzen schauen
- nicht alle Situationen lassen sich so erklären, Graubereiche
- ...

# Fragen?

# Diskussion?